



Montieren und einstellen
Assemble and personalise
Montage et réglage
Montage en bediening

Willkommen!

Welcome / Bienvenue / Welkom

Der CoreChair steht für ein revolutionär neues Sitzkonzept, das gut ist für Ihren Rücken und Ihre Gesundheit insgesamt. Für ein optimales Ergebnis lesen Sie bitte diese Anleitung zur Montage und Einstellung Ihres CoreChair. Die meisten werden sich auf dem CoreChair sofort wohlfühlen. Bei manchen Nutzern braucht die Eingewöhnung etwas Zeit - ähnlich wie bei den ersten Besuchen in einem Fitnessstudio.

Welcome to CoreChair, a revolutionary way to sit that is kind to your back and beneficial to your overall health. To maximize your sitting experience, please read this manual about how to assemble and personalize your CoreChair. Most of you will readily adapt to the postural support and mobility that CoreChair provides while others may require time to adapt, just like your first few visits to the gym.

CoreChair est un siège avec un concept d'assise révolutionnaire qui prend soin de votre dos et de votre santé. Pour profiter pleinement du siège, veuillez lire attentivement ces consignes d'assemblage et de réglage. La plupart des utilisateurs adoptent immédiatement la bonne posture et bénéficient de la mobilité du mouvement que procure CoreChair, pendant que d'autres auront besoin d'une période d'adaptation.

De CoreChair staat voor een revolutionair nieuw zitconcept dat voor zowel uw rug als uw gezondheid goed is. Lees voor een optimaal zitresultaat deze handleiding over het monteren en instellen van uw CoreChair. De meeste mensen zullen zich op de CoreChair direct op hun gemak voelen. Sommige gebruikers hebben wat tijd nodig om te wennen, vergelijkbaar met bijvoorbeeld het eerste bezoek aan een sportschool.

Lieferumfang

Contents / Contenu du colis / Inhoud

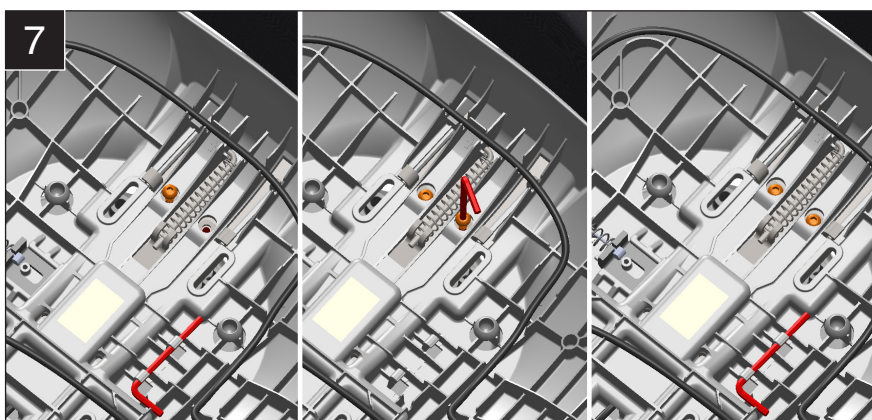
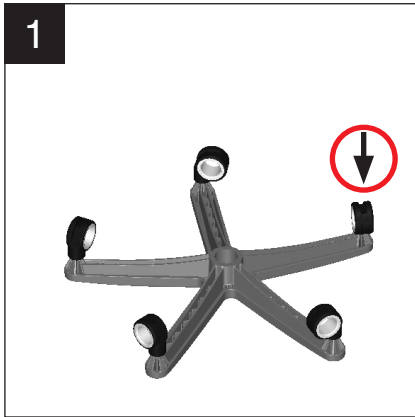


Scannen Sie diesen Code für eine Anleitung.
Scan this code for help in assembling your CoreChair.
Scan this code for help in assembling your CoreChair.
Scan deze code voor een handleiding.



Montage

Assembly / Montage / Montage



Wichtig: Bitte denken Sie für Ihre Sicherheit daran, die beiden Schrauben (7) zu befestigen!

Important: Please ensure the 2 bolts (7) are installed for maximum safety!

Important : pour votre sécurité, n'oubliez pas de serrer les deux vis (7) !

Belangrijk: Bevestig voor uw eigen veiligheid beide schroeven (7)!

Personalise your chair



Sit with your backside snug up against the pelvic seatback.



Use the furthest back lever on your left to adjust the seat depth either forward or backward so that your hips and lower back feel well supported.



Use the most forward lever on your left to adjust the seat to floor height so that your hips are higher than your knees. Assume a variety of sitting positions including raising it higher and resting your feet on the base. Once your chair is set up, there are no rules.



(Does not apply to CoreChair light)

With the seat pan level, use the horizontal lever on your right to adjust the mobility of the CoreChair mechanism.

Move the lever all the way back to achieve the highest resistance. You can still move, but not as freely.

Move the lever all the way forward or lowest resistance. This position will require some balance that will develop naturally in time.



The rolling resistance of the castors can be adjusted if required. Simply pull the castors out of the base and adjust the screw on the underside of the castor with a Phillips screwdriver. Turning the screw to the left will increase resistance and to the right will reduce resistance. Then reinsert the castors.